

KOSTNADSFRI
FÖR DIG & DINA KOLLEGOR

HR-DAGEN 2018



SUNDSVALL

VÄLKOMMEN TILL

QUALITY HOTEL SUNDSVALL | FREDAG 31 AUGUSTI



NYA INSIKTER & NYA IDÉER!

Fredagen den 31 augusti är det dags för HR-Dagen på Quality Hotel Sundsvall.

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag. Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service.

På plats hålls en mässa med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på lite större företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare.

HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen.

KOST NADS FRITT

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.



DAGENS PROGRAM



- 09.00** **Mässan öppnar**
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.15** **Vår konferencier hälsar er välkomna och ger en kort briefing om dagens tider.**
- 12.00** **Lunch**
Mässan stänger
- 12.45** **Mässan öppnar igen**
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.00** **Inspirationsföreläsning med Johan Norén**
- 14.15** **Avslutning i mässan**
Utlottnings/dragning av fina vinster
- 14.30** **Mässan stänger**

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.

Dagen varvas med intressanta föreläsningar från de utställande företagen.
Se tider och teman på sida 7.



Missa inte din  chans att vinna!

Under dagen kommer det att lottas ut många fina priser från de utställande företagen.

UTSTÄLLARE

Följande företag återfinns som utställare i mässan.

ALFAGRUPPEN

www.alfagruppen.se

”Alfagruppen är ett behandlingshem för alkohol-, drog- och spelberoende. Naturskönt beläget vid Piteå-älven.”



FLEX APPLICATIONS

www.flexapplications.se

”Flex Applications erbjuder ett komplett och webbaserat personalsystem – enkelt och smidigt på fickan.”



NÄMNDEMANSGÅRDEN

www.namndemansgarden.se

”Som Sveriges ledande företag med 30 års erfarenhet inom beroendeproblematik arbetar vi aktivt med att minska beroenderelaterade problem i arbetslivet och för enskilda individer genom behandling, rådgivning och utbildning.”



PRO&PRO

www.proandpro.se

”Vi älskar att se människor lyckas i organisationer som utvecklas och är passionerade i vårt arbete att få det att hända”



SPP

www.spp.se

”- **Bättre pension. Enkelt och hållbart.** SPP är en del av Storebrandkoncernen, som de senaste 20 åren har bidragit till att skapa en bättre värld att gå i pension i genom arbetet med hållbara investeringar. Idag är vi världsledande på detta område.”



SÄKERHETSUTBILDARNA

www.sakerhetsutbildarna.se

”Vi har brett utbud av säkerhetsutbildningar inom arbetsmiljö och personsäkerhet.”



TRR TRYGGHETSÅRÅDET

www.trr.se

”TRR Trygghetsrådet är en av Sveriges äldsta trygghetsorganisationer och ägs av Svenskt Näringsliv och PTK.”



TUFF LEDARSKAPSTRÄNING

www.tuffledarskapstraning.se

”Tuff Ledarskapsträning har tjugo års erfarenhet av medarbetarstyrd verksamhet och självstyrande medarbetare.”

tuffledarskapstraning

Fler utställare kan tillkomma

INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

ÖKAD ARBETSGLÄDJE GENOM MINSKAD STRESS

Nyfikenheten till det personliga ledarskapet och viljan av att göra skillnad har gjort att Johan nu jobbar som rådgivare till några av landets mest framstående organisationer och företagsledare. Och som föreläsare, en föreläsare som vet vad han talar om!

– Att öka ansvaret till det inre ledarskapet och skapa alternativa tankar och skapa en tydligare medvetenhet till sina styrkor skapar kraft och energi som får individer och grupper att växa, säger Johan som idag jobbar med såväl stora som små företag och organisationer inom både offentlig sektor och privat näringsliv.

I föreläsningen *Stressad* får du exempel, metoder, alternativa tankar och förhållningssätt för att du som privatperson samt i oavsett roll på din arbetsplats bättre ska kunna hantera stress och hur tidigt du kan upptäcka signaler på obalans hos dig själv och dina medarbetare.

Genom aktiva val och beslut kan du leva ett liv med mindre innehåll av stress och mer innehåll av lust samt motivation.

Hur och varför man blir sjuk av långvarig stress och hur kan man förhindra detta i tid samt hur kan man ta sig tillbaka till livet ifrån konsekvenserna av stressrelaterad ohälsa.

Målsättningen är att du efter föreläsningen ska känna mindre press som skapar stress och en ökad motivation att hantera motgångar samt glädjen att anta dina egna utmaningar och känna dig stärkt i dig själv.



Foto: Thom Estifanos ©

Johan har egen erfarenhet av att vara sjuk då han varit långtidssjukskriven p.g.a. stressrelaterad ohälsa med tillhörande utmattningssyndrom samt utmattningsdepression. Efter att ha genomgått rehabilitering så har han fördjupat sina kunskaper inom coaching, ledarskap samt stress och intervjuat flera hundra företagsledare, ledningsgrupper inom olika branscher, yrkeskategorier och människor ifrån olika delar av samhället för att fördjupa sig i de bakomliggande faktorerna till stress och hur man kan jobba förebyggande för att bibehålla en hög produktivitet och långsiktig hållbar hälsa för sig själv och på arbetsplatser.

A man in a blue suit is seen from the back, standing on a stage and presenting to a large, blurred audience. In front of him is a laptop with a bright screen and a microphone on a stand. The background is filled with warm, bokeh lights, suggesting a large indoor event.

FÖRE DRAGS SCHEMA

FÖRELÄSNINGAR I "GLASBLÅSAREN"

09.45 - 10.10

FLEX APPLICATIONS

Medarbetarna är det värdefullaste du har. De driver företagets framgång.

Med funktionen Onboarding förenklas anställningsprocessen och nya medarbetare får en bra start. Vår tilläggsmodul Lönerrevision ger dig stöd i hela lönervisionsprocessen. Få mer tid till kärnverksamheten med våra enkla verktyg för reseräkningar, tidrapporter, schemaläggning och löneadministration.

10.30 - 10.55

NÄMNDEMANSGÅRDEN

Hur vanligt är det med alkohol och droger i arbetslivet?

Idag får du en snabbgenomgång av vad riskbruk

- beroende är och hur man bör agera.

11.15 - 11.40

SPP

Lönevaxling och att synliggöra pensionen som en värdefull förmån.

Om några år kommer pensionering före 65 år enbart vara möjligt för de som får höga tjänstepensionspremier eller själva sparat kapital. Lönevaxling till pension är ett effektivt sätt att skapa sig valmöjlighet till att pensionera sig helt eller delvis före 65 år eller öka på pensionen därefter. Du som arbetar med HR bör känna till vad arbetsgivaren ska ha för kompetens inom området och vad som är viktigt att tänka på.

13.00 - 13.45

INSPIRERAS AV JOHAN NORÉN

Ökad arbetsglädje genom minskad stress

FÖRELÄSNINGAR I SALEN "HATTMAKAREN"

09.45 - 10.10

TUFF LEDARSKAPSTRÄNING

"Vad händer därute?"

10.30 - 10.55

PRO&PRO

Framgång genom medarbetarlivscykeln - systematik och känsla bygger organisationens attraktivitet!

Under vår föreläsning presenterar vi hur vi hjälper våra kunder att utveckla sitt arbetsgivarvarumärke genom metodiken Medarbetarlivscykel.

Genom att tänka och arbeta i faserna, Attrahera, Introducera, Utveckla, Behålla och Avveckla kan en organisation bli attraktivare och därmed få bättre förutsättningar för ökad innovationskraft och lönsamhet.

VÄLKOMMEN TILL

QUALITY HOTEL SUNDSVALL

Esplanaden 29, Sundsvall

FREDAG 31 AUGUSTI

Start kl. 09.00

KOSTNADSFRI

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

SISTA ANMÄLNINGSDATUM: MÅNDAG 27 AUGUSTI

Ange följande uppgifter vid anmälan:
(gäller samtliga deltagande)

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Antal anställda
- Postadress, postnummer & ort
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi

Begränsat antal platser.

AUGUSTI

M	T	O	T	F	L	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

HR-DAGEN 2018



0510-220 95



anmalan@hr-dagen.se



www.hr-dagen.se

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/hr-gdpr



Fabriksgatan 4, 531 30 Lidköping • Tel 0510-220 95 • www.marknadsrespons.se